



Abdurachman
Dzulqarnain Andira
Luqman Hakim Andira

Medis Spiritual *dalam* Layanan Kesehatan Modern

Integrasi Spiritualitas, Psikologi, dan Kedokteran

Medis Spiritual

dalam

Layanan Kesehatan Modern

Integrasi Spiritualitas, Psikologi, dan Kedokteran

Pasal 113 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta:

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Medis Spiritual

dalam

Layanan Kesehatan Modern

Integrasi Spiritualitas, Psikologi, dan Kedokteran

Abdurachman
Dzulqarnain Andira
Luqman Hakim Andira



MEDIS SPIRITUAL DALAM LAYANAN KESEHATAN MODERN
Integrasi Spiritualitas, Psikologi, dan Kedokteran

Abdurachman, dkk.

ISBN 978-634-7123-99-2 (PDF)

© 2025 Penerbit **Airlangga University Press**

Anggota IKAPI dan APPTI Jawa Timur
Kampus C Unair, Mulyorejo Surabaya 60115
Telp. (031) 5992246, 5992247
E-mail: adm@aup.unair.ac.id

Redaktur (Anas Abadi)
Layout (Achmad Tohir S.)
Cover (Roy Wahyudi)
AUP (1594/11.25)

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang mengutip dan/atau memperbanyak tanpa izin tertulis
dari Penerbit sebagian atau seluruhnya dalam bentuk apa pun.



Prakata+

Segala puji bagi Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, taufik, dan kekuatan sehingga buku ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini mengangkat topik penting mengenai medis spiritual sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam dunia kesehatan, sebuah bidang yang masih jarang disentuh dalam praktik kedokteran modern yang umumnya lebih menitikberatkan pada aspek fisik dan biologis.

Buku ini disusun sebagai upaya memperkaya perspektif para pembaca, khususnya kalangan praktisi medis, peneliti, akademisi, serta masyarakat umum yang peduli terhadap integrasi nilai spiritual dalam perawatan kesehatan. Pembaca akan diajak untuk menelusuri hubungan antara spiritualitas dan penyembuhan dari sudut pandang Islam, sains modern, serta pengalaman praktis.

Adapun isi buku ini dibagi menjadi beberapa bagian utama: Pertama, pembaca akan diajak memahami dasar teologis medis spiritual melalui penafsiran ayat-ayat Al-Qur'an dan hadis Nabi saw. Kedua, buku ini membahas kerangka ilmiah yang menjelaskan kaitan antara spiritualitas, neurofisiologi, dan kesehatan melalui pendekatan psikoneuroimunologi dan kajian kuantum. Ketiga, disajikan perbandingan antara penyembuhan medis konvensional dan pendekatan spiritual dalam berbagai konteks kasus. Keempat, dibahas pula contoh-contoh aplikatif dalam bentuk zikir, doa, meditasi Islam, dan penguatan niat (niyyah) sebagai bagian dari intervensi medis spiritual.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, masukan, dan referensi selama proses penulisan buku ini. Semoga buku ini tidak hanya menjadi tambahan literatur ilmiah, tetapi juga menjadi sumber inspirasi dalam mengembangkan pendekatan pengobatan yang lebih utuh dan berimbang.

Surabaya, 12 September 2025
Penulis



Daftar Isi+

V

Prakata

xi

Kesehatan Sejati: Menyatukan Tubuh dan Jiwa

1

BAB 1.

Kedokteran Spiritual (*Spiritual Medicine*):

Definisi, Relevansi, dan Perkembangannya dari Masa ke Masa

- 1.1 Definisi dan Ruang Lingkup Medis Spiritual, 1
- 1.2 Relevansi Spiritual dalam Praktik Medis Modern, 3
- 1.3 Evolusi Medis Spiritual dari Masa ke Masa, 6

9

BAB 2.

**Tafsir Ayat-Ayat Al-Qur'an yang Berkaitan dengan
Medis Spiritual**

- 2.1 Ayat-Ayat yang Menyebutkan Penyembuhan dan Kesembuhan, 9
- 2.2 Konsep Kesembuhan dalam Perspektif Tauhid, 13
- 2.3 Implementasi Nilai-Nilai Al-Qur'an dalam Praktik Medis
Spiritual, 17

21

BAB 3.

Dukungan Hadis Rasulullah terhadap Medis Spiritual

- 3.1 Hadis tentang Kesembuhan dan Pengobatan, 21
- 3.2 Spiritualitas dalam Pengobatan Rasulullah (*Thibbun Nabawi*), 26
- 3.3 Peran Zikir dan Doa dalam Penyembuhan, 31

37

BAB 4.

Dukungan Teori Relativitas Einstein terhadap Medis Spiritual

- 4.1 Pemahaman Energi dan Materi dalam Relativitas, 37
- 4.2 Relativitas Waktu dan Penyembuhan dalam Medis Spiritual, 42
- 4.3 Mekanika Kuantum dan Partikel Subatom dalam Penyembuhan Spiritual, 48
- 4.4 Energi yang Lebih Cepat dari Cahaya dalam Konteks Penyembuhan Spiritual, 55

61

BAB 5.

Dukungan Mekanika Kuantum dan Partikel Subatom dalam Penyembuhan

- 5.1 Konsep Kecepatan di Atas Kecepatan Cahaya dalam Penyembuhan, 61
- 5.2 Peran Partikel Subatom dalam Proses Penyembuhan, 66
- 5.3 Mekanika Kuantum dan Perubahan dari Sakit Menjadi Sehat, 70

77

BAB 6.

Perbandingan Kecepatan Penyembuhan Abu Said Al-Khudry dengan Metode Kedokteran Modern

- 6.1 Kisah Abu Said Al-Khudry dan Penyembuhan dengan Surat Al-Fatihah, 77
- 6.2 Analisis Kecepatan Penyembuhan Spiritual vs Modern, 82
- 6.3 Implikasi terhadap Praktik Medis Masa Kini, 89

BAB 7.**Perkembangan Suram Kedokteran Modern**

- 7.1 Kesalahan Diagnosis dalam Pengobatan Fisik, 95
- 7.2 Lambatnya Perkembangan Pengobatan Berdasarkan Diagnosis Fisik, 99
- 7.3 Keunggulan Medis Spiritual dalam Pendekatan Nonfisik dan Akhlak, 103

BAB 8.**Bukti Kelemahan Pengobatan Modern**

- 8.1 Bertambah Banyaknya Rumah Sakit dan Obat sebagai Tanda Kelemahan, 109
- 8.2 Hubungan Antara Beragam Penyakit Baru dan Model Pengobatan Modern, 114
- 8.3 Peran Medis Spiritual dalam Mengatasi Keterbatasan Pengobatan Modern, 120

BAB 9.**Kedokteran Modern vs. Konsep Sehat Menurut Islam**

- 9.1 Konsep WHO tentang Kesehatan vs. Konsep Kesehatan dalam Islam, 125
- 9.2 Hadis: “Sehat adalah Takwa” dalam Perspektif Medis, 129
- 9.3 Mengubah Kondisi Sakit Menuju Takwa sebagai Kunci Kesembuhan Sejati, 134

BAB 10.**Medis Spiritual dalam Praktik Klinik**

- 10.1 Peran Dokter dalam Pendampingan Spiritual Pasien, 139
- 10.2 Mengintegrasikan Nilai-Nilai Spiritual dalam Protokol Medis, 144

157

- 10.3 Panduan Etis bagi Praktisi Medis dalam Menerapkan Pendekatan Spiritual, 148
- 10.4 Panduan Praktis untuk Dokter dalam Menerapkan Medis Spiritual, 151

BAB 11.

Ilmu Pengetahuan Modern dan Medis Spiritual

- 11.1 Bukti Ilmiah dan Penelitian Mengenai Efek Spiritualitas pada Kesehatan, 157
- 11.2 Peran Neurosains dalam Memahami Efek Medis Spiritual, 161
- 11.3 Masa Depan Medis Spiritual dalam Dunia Kedokteran, 165

171

BAB 12.

Evaluasi dan Arah Masa Depan Medis Spiritual

- 12.1 Refleksi dan Tantangan dalam Implementasi Medis Spiritual, 171
- 12.2 Arah Perkembangan dan Riset di Bidang Medis Spiritual, 175
- 12.3 Penutup: Harapan untuk Masa Depan Medis Spiritual, 179

183

Referensi

187

Indeks

189

Glosarium

193

Biografi Penulis

195

Sinopsis



Kesehatan Sejati: Menyatukan Tubuh dan Jiwa

Sering perkembangan dunia kedokteran, semakin nyata bahwa kesehatan manusia tidak dapat dipisahkan dari dimensi spiritual. Sayangnya, pendekatan medis modern cenderung terfokus pada aspek fisik dan biologis penyakit, sementara aspek emosional dan spiritual sering kali terabaikan. Dalam konteks ini, hadirnya pendekatan medis spiritual menjadi penting sebagai suatu bentuk penyembuhan holistik yang menyatukan dimensi jasmani, psikologis, dan rohani dalam perawatan pasien.

Dalam Islam, kesehatan bukan hanya ketiadaan penyakit, tetapi mencakup keseimbangan roh, akal, dan tubuh yang bersandar pada ketakwaan kepada Allah SWT., Al-Qur'an, dan Hadis Rasulullah SAW., menegaskan bahwa penyembuhan sejati terjadi ketika seseorang meraih ketenangan batin dan koneksi spiritual yang mendalam. Oleh karena itu, kesehatan sejati bukan hanya tecermin dari tubuh yang bugar, tetapi juga dari akhlak dan karakter yang kuat sebagai cerminan dari kedalaman spiritualitas.

Buku ini mencoba menghubungkan antara ilmu kedokteran modern dengan prinsip-prinsip spiritualitas Islam. Pembaca akan diajak memahami bahwa meditasi, zikir, doa, dan pengendalian diri bukan sekadar praktik keagamaan, tetapi juga berkontribusi nyata dalam proses penyembuhan melalui mekanisme fisiologis yang dapat dijelaskan secara ilmiah. Bahkan, temuan-temuan dari neurosains, fisika

kuantum, dan psikologi modern kian memperkuat pemahaman bahwa tubuh dan jiwa bekerja dalam satu kesatuan yang saling memengaruhi.

Buku ini terdiri atas dua belas bab yang disusun secara sistematis untuk memberikan gambaran menyeluruh tentang konsep medis spiritual. Bab pertama menjelaskan definisi dan perkembangan medis spiritual dari masa ke masa. Bab kedua dan ketiga menyoroti dasar-dasar teologisnya melalui tafsir ayat-ayat Al-Qur'an dan hadis Nabi. Bab keempat dan kelima menggali keterkaitan antara medis spiritual dan ilmu fisika modern, seperti teori relativitas dan mekanika kuantum. Bab keenam menghadirkan perbandingan antara metode penyembuhan Rasulullah dan pendekatan medis modern. Bab ketujuh dan kedelapan mengkaji sisi kritis dari kedokteran modern yang cenderung kehilangan dimensi rohani. Bab kesembilan membandingkan paradigma kesehatan dalam Islam dan sains medis konvensional. Bab kesepuluh menyajikan contoh aplikatif medis spiritual dalam praktik klinis. Bab kesebelas memperlihatkan bagaimana ilmu pengetahuan modern mulai mendekati kembali prinsip-prinsip spiritual. Terakhir, bab kedua belas menutup dengan refleksi dan arah masa depan bagi integrasi medis spiritual dalam dunia kesehatan kontemporer.

Melalui pembahasan ini, kami berharap buku ini dapat memberikan wawasan baru bagi para pembaca dan praktisi medis dalam memahami pentingnya dimensi spiritual dalam penyembuhan. Integrasi antara pengobatan fisik dan spiritual diyakini akan menghadirkan praktik medis yang lebih manusiawi, menyeluruh, dan bermakna menuju paradigma kesehatan yang tidak hanya menyembuhkan tubuh, tetapi juga menyehatkan jiwa.

Medis Spiritual *dalam* Layanan Kesehatan Modern

Integrasi Spiritualitas, Psikologi, dan Kedokteran

Buku ini mengupas tuntas konsep **medis spiritual**, menggabungkan pendekatan holistik antara kesehatan fisik, mental, dan spiritual. Dilengkapi dengan tafsir ayat Al-Qur'an, hadis, teori Einstein, mekanika kuantum, serta penelitian ilmiah terkini. Buku ini menunjukkan bagaimana spiritualitas berperan penting dalam proses penyembuhan. Diharapkan, pembaca dapat memahami pentingnya keseimbangan antara tubuh dan jiwa, serta menginspirasi praktisi medis untuk mengintegrasikan nilai-nilai spiritual ke dalam perawatan pasien, menciptakan pendekatan yang lebih menyeluruh dan efektif dalam dunia kesehatan.



Airlangga
University
Press

